

ALTERN
MIT
ZUKUNFT



AMZ Veranstungskalender 2022



Schauen Sie doch auch mal auf unsere AmZ-Homepage: <https://alternmitzukunft.or.at/>

Juni 2022

Mittwoch, 1. Juni 2022 14 - 17:30 Uhr	Vortrag „Gesünder länger leben“ Vortragender: Dr. Georg Ruppe	Gemeinde Voitsberg Kleiner Stadtsaal	Anmeldung bei: Christine Hemmer christine@video-livepro.at Handy: 0664-6342 707
Mittwoch, 29. Juni 2022 9:30 - 14 Uhr	AmZ Austauschrunde mit einem Vortrag zum Thema „Einsamkeit und sorgende Gemeinschaft“ Referent: Prof. Dr. Klaus Wegleitner	Gemeinde Voitsberg Kleiner Stadtsaal	Anmeldung bei: Silvia Lackner altern.mit.zukunft@ifgp.at Handy: 0664-881 656 75

Juli 2022

Donnerstag, 7. Juli 2022 9:30 - 14 Uhr	AmZ Austauschrunde Vortrag: „Die Einsamkeit verabschieden“ Referent: Friedrich Roiser	Gemeinde Mürzzuschlag Haus der Begegnung	Anmeldung bei: Silvia Lackner altern.mit.zukunft@ifgp.at Handy: 0664-881 656 75
--	---	--	---

September 2022			
Dienstag, 13. September 2022 14 - 18 Uhr	Vortrag zum Thema „Gut informiert entscheiden“ Referent: Silvia Lackner	Gemeinde Kapfenberg	Anmeldung bei: Ing. Siegfried Pirpamer s.pirpamer@gmail.com Handy: 0699-10 60 04 36
Oktober 2022			
Dienstag, 4. Oktober 2022 14:00 – 16:00 Uhr	AmZ-Café „Spaß am Denken ein Leben lang“ Referentin: Gabriele Gahmel	Gemeinde Kapfenberg	Anmeldung bei: Ing. Siegfried Pirpamer s.pirpamer@gmail.com Handy: 0699-10 60 04 36
November 2022			
ab Mittwoch, 2. November 2022 14 – 15:30 Uhr	Start der 6. AmZ-Online-Café-Reihe <u>weitere Termine:</u> 09.11.2022, 16.11.2022, 23.11.2022, 30.11.2022, 07.12.2022, 14.12.2022 und 21.12.2022	Gemeinde Kapfenberg	Anmeldung bei: Silvia Lackner altern.mit.zukunft@ifgp.at Handy: 0664-881 656 75
Dienstag, 8. November 2022 14:00 – 16:00 Uhr	AmZ-Café „Resilienz – Seelische und psychische Gesundheit im Alter“ Referentin: Mag. Anita Stöckl	Gemeinde Kapfenberg	Anmeldung bei: Ing. Siegfried Pirpamer s.pirpamer@gmail.com Handy: 0699-10 60 04 36
Dezember 2022			
Montag, 19. Dezember 2022 14 – 15:30 Uhr	AmZ-Weihnachtsfeier ONLINE		Anmeldung bei: Silvia Lackner altern.mit.zukunft@ifgp.at Handy: 0664-881 656 75

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen
bzw. DABEISEIN!**